

گاستروستومی آندوسکوپیک از راه پوست (PEG) یک نوع عمل برای تعبیه لوله تغذیه از راه معده است. لوله های تغذیه یا لوله های PEG به شما این امکان را می دهد که غذا را مستقیماً از طریق معده دریافت کنید. اگر در بلع مشکل دارید یا نمی توانید تمام مواد مغذی مورد نیاز خود را از طریق دهان دریافت کنید، ممکن است به لوله PEG نیاز داشته باشید.

اولین تغذیه بعد از عمل با آب ساده و گلوکز ۱۰ درصد انجام می شود. ابتدا میزان کمی مایع داده شود و به تدریج مقدار آن افزایش می یابد. در ابتدا روزی دو بار محل پوست اطراف برش جراحی مشاهده می شود و در صورت بروز ترشح از اطراف لوله پانسمان شما تعویض می شود.

### مراقبت از پوست

- هر روز اطراف لوله پگ را با آب و شامپو بچه بشوئید و با گذاشتن و برداشتن گاز خشک کنید.
- در صورت وجود دلمه ، با سرم فیزیولوژی شستشو و به آهستگی برداشته شود . سپس با آب ساده شستشو شود.
- پس از بهبود دهانه و عدم وجود ترشح ، استفاده از پانسمان ضرورت ندارد.

- اطراف محل پگ را از نظر زخم ، رنگ ، ترشحات و خونریزی بررسی کنید و در صورت وجود مشکل به پزشک خود اطلاع دهید .

### مراقبت از لوله

- لوله را تا جایی که وارد معده شده است علامت گذاری کنید تا در صورت کوتاه یا بلند شدن لوله متوجه شوید و سریعاً به پزشک اطلاع دهید .

- قبل از انجام تغذیه درباره قرارگیری لوله در محل مناسب اطمینان حاصل کنید .

- در صورتی که لوله دارای بالن است ، برای ثابت شدن لوله ، داخل بالن با آب پر می شود و هر هفته یک بار آب آن با سرنگ خالی می شود و مجدداً پر می گردد .

- در صورت وجود گاستروستومی دایمی ، استفاده از پانسمان خاص برای محافظت پوست توصیه می شود.



- در صورت بروز علائم عفونت (تب ، ترشح چرکی از محل خروج لوله) علائم به پزشک اطلاع داده شود .

- در صورت خارج سازی لوله به طور تصادفی ، پوست تمیز شده و پانسمان استریل روی محل خروج لوله گذاشته شود و فوراً به پزشک مراجعه شود.

- در صورت عدم جاگذاری مجدد لوله، بعد از گذشت ۴-۶ ساعت محل آن مسدود خواهد شد .

### نحوه تغذیه در منزل

ابتدا دست های خود را بشوئید و بیمار را در وضعیت نیمه نشسته یا به پهلولی راست قرار دهید .

- با یک سرنگ محتویات داخل معده را بکشید. اگر بیشتر از ۵۰ سی سی بود غذا دهی را به یک ساعت بعد موکول کنید.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

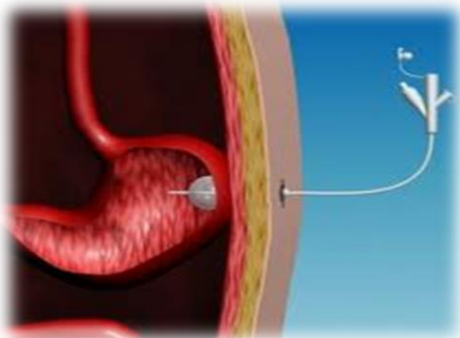
درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

گاستروستومی

آندوسکوپی از راه پوست

(PEG)



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

تابستان ۱۴۰۵

❖ پروتئین: مرغ، گوشت بدون چربی،

تخم مرغ کاملاً پخته کربوهیدرات: برنج

نرم/کنه، سیب زمینی پخته، جو دوسر.

❖ سبزیجات و میوه (پخته): هویج، کدو،

سیب پخته یا موز له شده.

❖ روغن سالم: ۱ تا ۲ قاشق روغن زیتون یا

کانولا در هر وعده.

❖ رقیق کننده: آب مرغ یا گوشت (کم نمک و

بدون چربی اضافه) یا آب جوشیده ولرم.

- سپس پیستون سرنگ را خارج کنید و بعد سرنگ

را به سر لوله گاستروستومی وصل نمایید .

- دست خود را بالا نگه دارید و ۳۰ تا ۵۰ سی سی

آب داخل سرنگ بریزید و کلیپس لوله را باز کنید تا

آب به داخل معده برود و مراقب باشید تا هوا وارد

معده نشود زیرا باعث نفخ می شود .

- در آخر نیز مجدداً ۳۰ تا ۵۰ سی سی آب وارد معده

کنید تا مسیر لوله شسته شود .

- پس از تمام شدن کار ، کلیپس لوله را بسته و

سرنگ را درآورید .

در صورت داشتن سوال در منزل، ساعت ۸ تا ۱۴ با شماره تلفن

۰۲۷-۰۶۲۰-۳۳۷۹۰۲۸ داخلی ۵۰۹۷ واحد آموزش سلامت

تماس بگیرید. ( همه روزه بجز ایام تعطیل )

در غیر اینصورت غذا را گرم نمایید (درجه حرارت  
غذای داده شده مطابق دمای اتاق باشد) . مایعات  
خیلی سرد یا خیلی گرم می توانند باعث کرامپ  
شکمی، تهوع یا اسهال شوند.

غذاهای گاوآذ به دو شکل آماده (داروخانه ای) یا  
میکس شده خانگی هستند:

۱. محلول های آماده و صنعتی بهترین انتخاب  
هستند که شامل پودرها یا محلول های استاندارد  
داروخانه ای که کامل، بهداشتی، بدون خطر انسداد  
لوله و با هضم راحت می باشند.

محلول های ویژه بیماری ها: در دیابت و مشکلات  
کلیه این نوع محلول غذایی داده شود که شامل:

- دیابت: فرمولای کم قند و پرفیبر (کنترل قندخون).
- زخم بستر / ضعف شدید: فرمولای پرپروتئین  
(جهت ترمیم بافت).
- بیماری کلیوی: محلول های مخصوص با فسفر و  
پتاسیم کنترل شده.

۲. غذای میکس شده خانگی (دستور تهیه  
ترکیبی)

در صورت استفاده از غذای خانگی، باید کاملاً  
پخته، میکس و از صافی ریز رد شود